

Programa de Desarrollo de las Ciencias Básicas

Taller “Del Decir al Hacer: Conversaciones que Transforman Liderazgos”

1

MARZO 2026





“Si yo tuviera una hora para resolver un problema y mi vida dependiera de la solución, gastaría los primeros 55 minutos para determinar la pregunta apropiada, porque una vez supiera la pregunta correcta, podría resolver el problema en menos de cinco minutos”.

Albert Einstein



Objetivos, Tareas y Entregables

- Objetivo: Comprender el impacto del lenguaje y las emociones en la construcción de la cultura, el clima y el liderazgo. Desarrollar competencias para abordar conversaciones difíciles y generar espacios de confianza que potencien la colaboración, el aprendizaje y la coordinación efectiva.
- Tareas
 - Dictado del Taller
- Entregables
 - Archivo con material del Taller
 - Consideraciones generales: al finalizar el Taller se entregará un ³informe conteniendo los hitos fundamentales del proceso, así como sugerencias para incluir en otras acciones de la empresa (de identificarse)

Diseño del Taller

- Nuestra propuesta se orienta a una **capacitación personalizada y práctica** para que cada uno de los participantes pueda “adueñarse” de lo trabajado y logre optimizar su forma de liderar
- Se propone a cada participante que, al finalizar el Taller, elabore un **plan con los cambios (Plan de Mejora Personal)** en su forma de conversar y su estilo de liderar, para comenzar a poner en práctica una vez finalizado el Taller
- Se propone un Taller de **15 horas de extensión**
- **Máximo** ⁴25 personas por Taller

Contenido

- **Módulo I: Cultura, Clima y experiencias organizacionales: claves para atraer y comprometer personas**
- **Objetivos**
 - Comprender qué es la cultura y cómo se construye y transmite
 - Comprender qué es el clima y cuál es la responsabilidad de los líderes en su construcción (o destrucción)
- **Contenidos**
 - El nuevo mundo del trabajo
 - Organizacional, Experiencia del Empleado y Marca Empleadora: nuevos enfoques del nuevo mundo del trabajo
 - ¿Cuál es la cultura del PEDECIBA? ¿Qué narrativas la atraviesan?
 - Cambios generacionales y culturales: claves para liderar con propósito



Contenido

- **Módulo II: Liderazgo y Gestión emocional**
- **Objetivos**
 - ¿Qué significa “liderar”? Comprender los nuevos liderazgos
 - Identificar su propio estilo de liderazgo y la forma en que hoy gestionan las emociones (propias y las de su equipo)
 - Comprender el impacto del liderazgo en la construcción de entornos psicológicamente seguros
- **Contenidos**
 - Nuevos paradigmas de liderazgo
 - El papel del líder como diseñador de contextos de seguridad psicológica
 - Inteligencia emocional aplicada al trabajo: herramientas prácticas



- **Módulo III: Conversaciones que construyen (o destruyen) confianza**
- **Objetivos**
 - Explorar el vínculo entre conversación y confianza
 - Entrenar conversaciones que promueven vínculos saludables
- **Contenidos**
 - Neurociencia del conflicto: sistema de amenaza vs. sistema de recompensa
 - Estilos conversacionales y su impacto en la cultura
 - Diseño de conversaciones
 - Cómo y cuándo dar feedback
 - Conversaciones difíciles y gestión de conflictos
 - Mis conversaciones pendientes

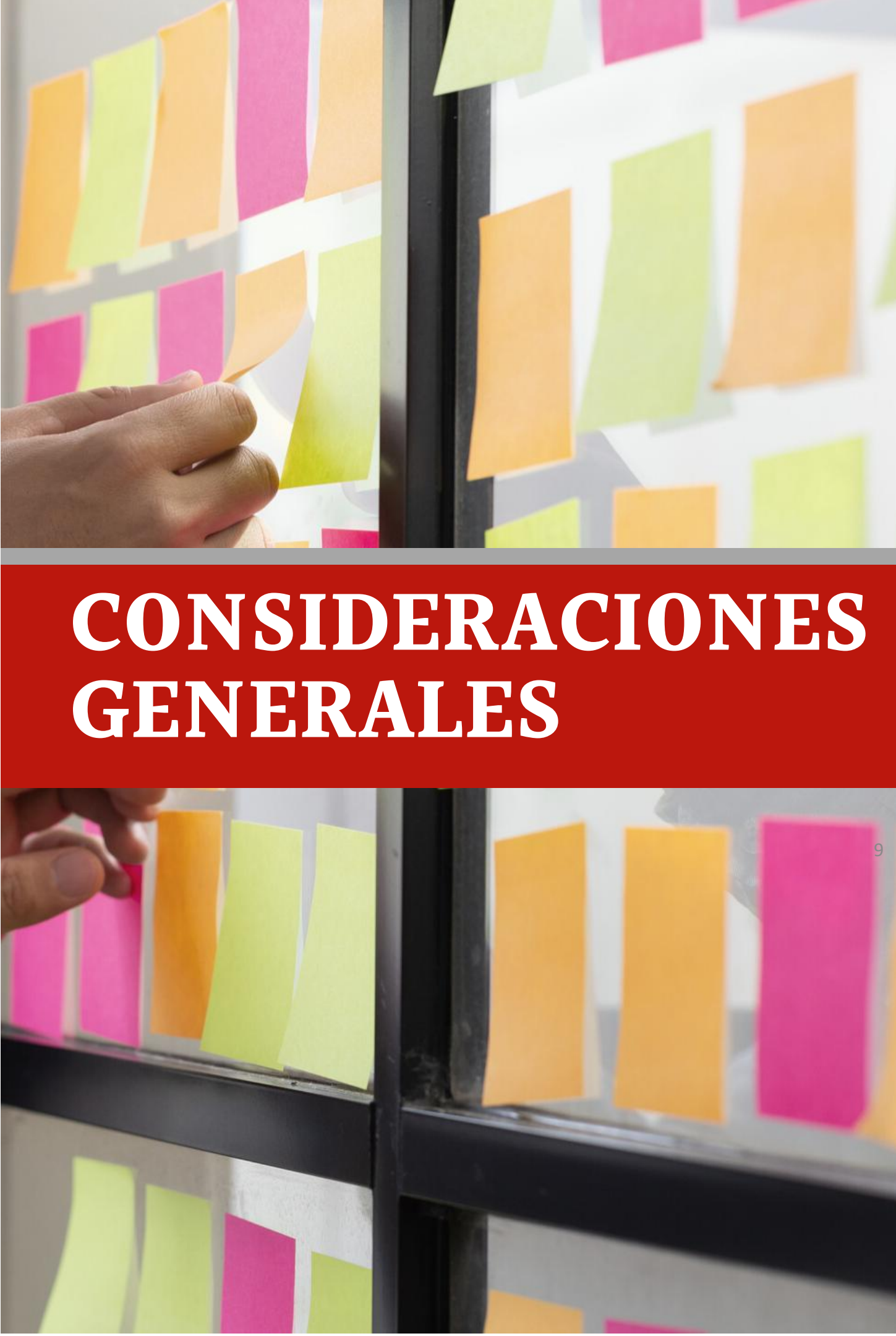
Mi PLAN DE MEJORA personal: construcción de mi propio plan de acción



CAJA DE HERRAMIENTAS



- Presentaciones teóricas (a través de proyección de ppt)
- Técnicas que propician que el participante identifique su propio estilo de comunicación y liderazgo a fin de trabajar sus áreas de mejora
- Se trabaja con técnicas específicas de diversos autores que permiten acercarse a conocer el estilo de comunicación propio
- Ayuda visual: Fotos. Videos. Dinámicas grupales e individuales



CONSIDERACIONES GENERALES

- La presente propuesta ha sido diseñada en módulos, y contiene lineamientos que podrán ser ajustados, de mutuo acuerdo, según las necesidades y expectativas de PEDECIBA
- Antes de comenzar el Taller, nuestros Consultores deberán mantener una reunión con los responsables de PEDECIBA para conocer sus expectativas
- Las actividades propuestas han sido diseñadas para ser realizadas de forma presencial
- Dentro de las posibilidades y necesidades de PEDECIBA, las fechas deben ser coordinadas con un mínimo de un mes de antelación



1 Identificar sus propios estilos conversacionales y de liderazgo y cómo estos impactan en la dinámica del equipo y los resultados organizacionales.



2 Incorporar herramientas para sostener conversaciones difíciles con mayor claridad emocional, efectividad y cuidado del vínculo.



3 Generar prácticas de feedback y escucha activa que favorezcan entornos de confianza y aprendizaje continuo.



4 Elaborar compromisos concretos para transformar sus hábitos conversacionales, orientados a un liderazgo más humano, colaborativo y estratégico.

HALLAZGOS ESPERADOS

Facilitadora

Beatriz Martínez



www.linkedin.com/in/beatrizmartínezg

- Founder y Directora de BM&Asoc.
- Lic.en Psicología (UdelaR), egresada de cursos de Neurociencia aplicada al Management. Escuela N. Braidot, 2018. Especialización en Terapias Focalizadas (en crisis). Instituto Agora
- Fue Gerente Regional de RRHH del Grupo Roullier. Responsable por el desarrollo, implementación y ejecución de las políticas y procedimientos de RRHH de las filiales de Argentina, Bolivia, Chile, Uruguay y Paraguay (2008- 2012). Se desempeñó por más de 15 años en KPMG, ocupando como último cargo el de Gerente Senior del Departamento de RRHH.
- Fue Profesor Adjunto Grado 3 del Área de Psicología del Trabajo y sus Organizaciones de la Fac.de Psicología de la UdelaR, desde 1992 a 2009. Docente invitada en Universidades y otras instituciones del medio en temáticas de RRHH. Actualmente Docente del ¹¹Curso de Gestión de RRHH en la Lic. de Comunicación Empresarial de la Univ. ORT. Experiencia docente de más de 20 años en actividades de capacitación no universitarias.
- Conferencista Regional (Argentina, Costa Rica, Colombia, Cuba, Chile, México, Panamá, Paraguay, entre otros).
- Linkedin TOP VOICE CULTURAL CHANGE 2024.
- Top 2 HR Influencers 2024 Uruguay en la Categoría Groundbeakers.
- Autora del Podcast “Miradas para un nuevo mundo del Trabajo” (2024).

*Nos mueve una gran pasión y amor por nuestro trabajo.
Hacemos que las cosas pasen*

info@bmartinez.com.uy
www.bmartinez.com.uy

Lieja 7179 / WTC Torre 2/710
+598 92 545 233

