



¿Por qué **Autogestión**?

Asumir la responsabilidad del aprendizaje permanente y el desarrollo profesional continuo es clave para una carrera laboral satisfactoria.

Ello implica:

1. Identificar **áreas prioritarias** para el desarrollo profesional, con base en:
 - a. la reflexión sobre la propia personalidad y habilidades y su impacto en la práctica profesional
 - b. el análisis del entorno en el sector donde se trabaja.
2. Definir un **plan profesional** creíble, alineado con las propias fortalezas y preferencias y con las demandas del sector en el que operamos.



Además...

Las herramientas que se utilizan para definir un plan de desarrollo profesional son las mismas que utilizan las organizaciones y empresas para su planificación estratégica y el desarrollo de proyectos.

La metodología será útil para las y los participantes en múltiples contextos



Metodología

Se alternan presentaciones teóricas breves sobre los conceptos y herramientas a utilizar, con ejercicios individuales y en equipos, para aplicarlas en situaciones reales.

Para lograr la interactividad buscada, el grupo no podrá exceder las treinta personas.



Contenidos

Sesión 1: ¿Dónde estoy?

- Herramientas de autodiagnóstico.
 - Personalidad, habilidades naturales y desarrolladas
 - CCE: el espíritu emprendedor en el ámbito del trabajo científico.
 - "Ampliando" el CV.
- Caso de estudio en equipos



Contenidos

Sesión 2: Análisis del entorno

- ¿Qué está pasando y qué puede pasar?
 - Análisis prospectivo del ámbito profesional desde el lugar de cada uno.
 - Análisis de Tendencias
 - Identificación de posibles rupturas
 - Construcción de escenarios (Tendencial Optimista, Tendencial Pesimista, De Ruptura)



Contenidos

Sesión 3: Planificación estratégica personal y profesional

- FODA
- Visión a largo plazo
- Metas
- Estrategia
- Planificación a seis meses



Formato

Tres sesiones presenciales de 2 horas con frecuencia semanal (martes a las 10hs).

Si bien cada sesión produce un resultado en sí misma, lo ideal es que se realice el itinerario completo.

Fecha de inicio

Inicio: martes 12/11

Siguientes sesiones: martes 19/11 y martes 26/11.



Facilitadores

Ing. Gianfranco Macciomei

Ing. Paola Albé

