

Propuesta de Capacitación para científicos de PEDECIBA



HABILIDADES DE AUTOGESTIÓN

¿Por qué **Autogestión**?

Asumir la responsabilidad del aprendizaje permanente y el desarrollo profesional continuo es clave para una carrera laboral satisfactoria.

Ello implica:

1. Identificar **áreas prioritarias** para el desarrollo profesional, con base en:
 - a. la reflexión sobre la propia personalidad y habilidades y su impacto en la práctica profesional
 - b. el análisis del entorno en el sector donde se trabaja.
2. Definir un **plan profesional** creíble, alineado con las propias fortalezas y preferencias y con las demandas del sector en el que operamos.



Además...

Las herramientas que se utilizan para definir un plan de desarrollo profesional son las mismas que utilizan las organizaciones y empresas para su planificación estratégica y el desarrollo de proyectos.

La metodología será útil para las y los participantes en múltiples contextos



Contenidos

Sesión 1: ¿Quién soy? ¿Dónde estoy?

- Herramientas de autodiagnóstico.
 - Personalidad, habilidades naturales y desarrolladas
 - "Ampliando" el CV.
- FODA personal



Contenidos

Sesión 2: ¿Qué quiero?

- Definición del propósito o visión personal
 - Reflexión individual
 - Trabajo en grupos
- Objetivos de largo y mediano plazo
 - SMART / METAS



Contenidos

Sesión 3: Estrategias

- Trabajo individual y en grupos
 - ¿Cómo puedo usar mis fortalezas para aprovechar oportunidades?
 - ¿Cómo puedo usar mis fortalezas para defenderme de amenazas?
 - ¿Cómo puedo usar oportunidades para superar mis debilidades?
 - ¿Cómo puedo usar mis debilidades para evitar amenazas?



Contenidos

Sesión 4: Planificación estratégica personal y profesional

- Métodos de planificación
 - Escaladores
 - Planeación natural
 - Las cinco P
- Planificación personal a seis meses





Formato

Cuatro sesiones de 2 horas.

Se brinda apoyo online (Vía Whatsapp) durante dos semanas posteriores al curso-taller.

Facilitadores

Ing. Gianfranco Macciomei

Ing. Paola Albé

