

Curso Teórico-Práctico

“Bases Neurobiológicas del Sueño”

12ª edición- año 2025

Laboratorio de Neurobiología del Sueño

Unidad Académica de Fisiología - Facultad de Medicina

Programa

MÓDULO I: Fisiología del sueño

5 de Mayo. LUNES

- 13:00 - Introducción al curso. (Alicia Costa)
- 14:00 - Introducción a la cronobiología. (Bettina Tassino)

7 de Mayo. MIÉRCOLES

- 13:00 - Actividad eléctrica cerebral durante el sueño. (Matías Cavelli)
- 14:00 - Polisomnografía en la clínica. (Lilián Chiapella)

9 de Mayo. VIERNES

- 13:00 - Mecanismos de generación de la vigilia y el sueño. (Pablo Torterolo)
- 14:00 - Características, mecanismos y funciones de las ondas lentas del sueño. (Matías Cavelli)

12 de Mayo. LUNES (ONLINE)

- 13:00 - *Seminario Científico 1.* (Joaquín González)

14 de Mayo. MIÉRCOLES

- 13:00 - Filogenia del Sueño. (Mayda Rivas)
- 14:00 – Funciones del sueño. (Alicia Costa)
- 15:00 - *Seminario Taller 1* (Bórbely, 1982. Moderan: Anttonella García, Clara Prota; Morales y Chase, 1978. Modera: Brando Carrasco).

16 de Mayo. VIERNES

- 13:00 - Sueño durante el posparto. (Luciana Benedetto).
- 14:00 - Sueño y sistema inmune. (Florencia Peña)
- 15:00 - *Seminario Taller 2.* (Serantes et al., 2024. Modera: Diego Serantes)

19 de Mayo. LUNES

- 13:00 - Los sueños: una mirada neuro-cognitiva. (Juan Pedro Castro).
- 14:00 - *Seminario Científico 2.* (Natalia Schwarzkopf)
- 15:00 - *Seminario Taller 3.* (Dement y Kleitman, 1957. Modera: Mateo Mendoza)

MÓDULO II: Introducción a la Medicina del sueño

21 de Mayo. MIERCOLES

- 13:00 - Introducción a la Medicina del Sueño. (Cecilia Orellana)
14:00 - Fisiopatología de la narcolepsia. (Pablo Torterolo)
15:00 - *Seminario Taller 4* (Adamantidis et al. 2007; Modera: Mayda Rivas)

23 de Mayo. VIERNES (ONLINE)

- 16:00** - *Seminario Científico 3.* (Alejandra Mondino)

Video previo al práctico en Hospital de Clínicas:

- Procedimientos para registros polisomnográficos

26 de Mayo. LUNES (Hospital de Clínicas)

Práctico 1- Grupo A. Estudios polisomnográficos en humanos. Neurofisiología Clínica, Hospital de Clínicas.

28 de Mayo. MIERCOLES (ONLINE)

- 13:00 - *Seminario Científico 4.* (Cecilia Forcato)

30 de Mayo. VIERNES (ONLINE)

- 13:00 - *Seminario Científico 5.* (Giancarlo Vanini).

2 de Junio. LUNES (Hospital de Clínicas)

Práctico 1- Grupo B. Estudios polisomnográficos en humanos. Neurofisiología Clínica, Hospital de Clínicas.

4 de Junio. MIÉRCOLES

- 13:00 – Neurología y sueño (Cecilia Orellana)
14:00 - Aspectos farmacológicos del sueño: hipnóticos y activadores. (Pablo Torterolo)
15:00 - *Seminario Taller 5* (Hassani et al. 2009. Modera: Alejo Rodríguez)

6 de Junio. VIERNES

- 13:00 – Aspectos fisiológicos y fisiopatológicos del sueño en niños (Andrea Devera)
14:00 - Depresión y sueño. (Valentina Paz)
15:00 - *Seminario Taller 6.* (Siclari et al., 2017. Modera: Diego Gallo)

MÓDULO III: Registro de sueño en prematuros y modelos animales

Material previo a los prácticos:

Video:

- Cirugía estereotáctica en la rata y análisis polisomnográfico.

Manual:

- Guía de EEG en prematuros y bebés a término.

9 de junio. LUNES

13:00- **Práctico 2 – Grupos I, II y III.** Introducción a estudios polisomnográficos en diferentes modelos. Laboratorio de Neurobiología del Sueño.

14:00. **Todos los grupos.** Trabajo Experimental: diagnóstico de sueño y análisis cuantitativo del EEG. Laboratorio de Neurobiología del Sueño.

11 de junio. MIÉRCOLES

13:00 - **Práctico 2 - Grupos I y II.** Trabajo Experimental: diagnóstico de sueño y análisis cuantitativo del EEG (modelos: prematuros y roedores). Laboratorio de Neurobiología del Sueño.

13 de Junio. VIERNES

13:00 - **Práctico 2 – Grupo III** Trabajo Experimental: diagnóstico de sueño y análisis cuantitativo del EEG (modelo: felinos). Laboratorio de Neurobiología del Sueño.

16 de Junio. LUNES

13:00 - **Práctico 2 – Grupos I, II y III.** Presentación y discusión de los resultados obtenidos en el trabajo experimental: diagnóstico de sueño-vigilia y análisis cuantitativo del EEG.

18 de Junio. MIERCOLES

13:00 - Psicosis y sueño. (Santiago Castro)

14:00 - El sueño es esencial para la salud. (Pablo Torterolo).

15:00 - *Seminario Taller 7* (Konkoly et al. 2021, Modera: Santiago Castro)

23 de Junio. LUNES

13:00 – EVALUACIONES

25 de Junio. MIERCOLES

13:00 - EVALUACIONES

Docentes NACIONALES

- Dr. Matías Cavelli (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Dr. Pablo Torterolo (Unidad Académica de Fisiología, FMed).
- Dr. Santiago Castro (Unidad Académica de Fisiología, FMed).
- Dra. Alicia Costa (Unidad Académica de Fisiología FMed).
- Dra. Andrea Devera (Departamento de Neonatología, Hospital de Clínicas)
- Dra. Cecilia Orellana (Neuróloga, especialista en Medicina del Sueño). *A confirmar*
- Dra. Luciana Benedetto (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Dra. Mayda Rivas (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Dr. Alejo Rodríguez (Unidad Académica de Fisiología, FMed).
- Dra. Bettina Tassino (Sección Etología, Facultad de Ciencias). *A confirmar*
- Lic. Lilián Chiappella (Neurofisiología Clínica, Hospital de Clínicas). *A confirmar*
- Lic. Zulma Rodríguez (Neurofisiología Clínica, Hospital de Clínicas). *A confirmar*

Colaboradores

- Dr. Mateo Mendoza (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Lic. Diego Gallo (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Lic. Diego Serantes (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Lic. Florencia Peña (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Dra. Natalia Schwarzkopf (Unidad Académica de Fisiología, FMed)
- Psi. Juan Pedro Castro (Unidad Académica de Fisiología, FMed).
- Br. Anttonella García (Unidad Académica de Fisiología, FMed).
- Br. Brando Carrasco (Unidad Académica de Fisiología, FMed).
- Br. Clara Prato (Unidad Académica de Fisiología, FMed).

Investigadores invitados (a confirmar)

- Dr. Giancarlo Vanini. Department of Anaesthesiology. University of Michigan, EEUU.
- Dra. Cecilia Forcato. Laboratorio de Sueño y Memoria, Departamento de Ciencias de la Vida, Instituto Tecnológico de Buenos Aires, Argentina.
- Dra. Alejandra Mondino. Department of Clinical Science, North Carolina State University, EEUU.
- Dr. Joaquín González (Department of Psychiatry, New York University, EEUU)

Bibliografía

- *Principles and Practice of Sleep Medicine (Fifth Edition)*. Autores: Meir Kryger, Thomas Roth, William Dement. Copyright © 2011 Elsevier Inc (*libre acceso por Timbó*).
- Se aportará en forma digital el resto de la bibliografía básica necesaria para el curso.

UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY