



HABILIDADES DE AUTOGESTIÓN



¿Por qué **Autogestión**?

Asumir la responsabilidad del aprendizaje permanente y el desarrollo profesional continuo es clave para una carrera laboral satisfactoria.

Ello implica:

1. Identificar **áreas prioritarias** para el desarrollo profesional, con base en:
 - a. la reflexión sobre la propia personalidad y habilidades y su impacto en la práctica profesional
 - b. el análisis del entorno en el sector donde se trabaja.
2. Definir un **plan profesional** creíble, alineado con las propias fortalezas y preferencias y con las demandas del sector en el que operamos.

Además...

Las herramientas que se utilizan para definir un plan de desarrollo profesional son las mismas que utilizan las organizaciones y empresas para su planificación estratégica y el desarrollo de proyectos.

La metodología será útil para las y los participantes en múltiples contextos



Metodología

Se alternan presentaciones teóricas breves sobre los conceptos y herramientas a utilizar, con ejercicios individuales y en equipos, para aplicarlas en situaciones reales.

Las sesiones se realizan en forma presencial u online a través de zoom.

Cada grupo no podrá exceder de 24 personas.



Contenidos

Sesión 1: ¿Dónde estoy?

- Herramientas de autodiagnóstico.
 - Personalidad, habilidades naturales y desarrolladas
 - CCE: el espíritu emprendedor en el ámbito del trabajo científico.
 - "Ampliando" el CV.
- Caso de estudio en equipos



Contenidos

Sesión 2: Análisis del entorno

- ¿Qué está pasando y qué puede pasar?
 - Análisis prospectivo del ámbito profesional desde el lugar de cada uno.
 - Análisis de Tendencias
 - Identificación de posibles rupturas
- ¿Cómo me afecta o puede afectarme?
- ¿Qué puedo hacer?



Contenidos

Sesión 3: Planificación estratégica personal y profesional

- FODA
- Visión a largo plazo
- Metas
- Estrategia
- Planificación a seis meses



Formato

**Tres sesiones presenciales de 2 horas.
27 de mayo, 03 y 10 de junio
Horario: 13:30 a 15:30**

Se brinda apoyo online (Vía Whatsapp) durante dos semanas posteriores al curso-taller.

Si bien cada sesión produce un resultado en sí misma, lo ideal es que se realice el itinerario completo.



Facilitadores

Ing. Gianfranco Macciomei

Ing. Paola Albé

