

Salud Circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica

11 de noviembre – 11 de diciembre

Comité Organizador:
José Pedro Arcos - Fernanda Blasina -
Ana Silva - Bettina Tassino



SALUD CIRCADIANA: de la investigación básica a la práctica clínica

A lo largo de la evolución los seres humanos, al igual que la mayoría de las formas de vida, nos hemos adaptado a los ciclos ambientales diarios y estacionales, de forma tal de anticipar oportunidades y desafíos recurrentes y predecibles. Casi la totalidad de los procesos fisiológicos y comportamentales poseen una modulación temporal mediada por sistemas de cronometraje endógeno. El temporizador biológico más estudiado es el reloj circadiano (del latín *circa diem* que significa “aproximadamente un día”). Diferentes factores ambientales y sociales de la vida moderna, como el trabajo por turnos, los viajes a través de zonas horarias, la dieta irregular, la contaminación lumínica o el jetlag social, están en aumento en nuestra sociedad 24/7 y aumentan el riesgo de enfermedades al interrumpir o desalinear el reloj circadiano. Además, en muchas patologías, los ritmos circadianos están alterados, por lo que un reloj alterado también puede ser un síntoma de enfermedad.

ORGANIZADORES

José Pedro Arcos, Facultad de Medicina, UdelaR.

Fernanda Blasina, Unidad Académica de Neonatología, Hospital de Clínicas, Facultad de Medicina, UdelaR

Ana Silva, Laboratorio de Neurociencias, Facultad de Ciencias – Grupo CSIC Cronobiología, UdelaR

Bettina Tassino, Sección Etología, Facultad de Ciencias – Grupo CSIC Cronobiología, UdelaR

COORDINADORAS

PROINBIO: Fernanda Blasina, fblasina@gmail.com

PEDECIBA: Bettina Tassino, tassino@fcien.edu.uy

OTROS: Ana Silva, asilva@fcien.edu.uy

DOCENTES PARTICIPANTES

Cecilia Casaravilla, Facultad de Ciencias - Instituto de Higiene, UdelaR

Lauren Fowler, Wake Forest University School of Medicine, EEUU

Lovemore Kunorozva, Harvard University, EEUU

Manuel Ibarra, Facultad de Química, UdelaR

Sara Montagnese, University of Surrey, UK – Padova University Hospital, Italy

ASISTENTES

Julieta Castillo, Facultad de Ciencias - Grupo CSIC Cronobiología, UdelaR

Mariana Marchesano, CSP - Grupo CSIC Cronobiología, UdelaR

Valentina Paz, Facultad de Psicología - Grupo CSIC Cronobiología, UdelaR

DONDE Y CUANDO

Facultad de Medicina: Lunes 18 y Martes 19 de Noviembre de 14:00 a 18:00

Facultad de Ciencias: Lunes 11/25 y Martes 12/26 de Noviembre de 14:00 a 18:00

Hospital de Clínicas, piso 19: martes 10 y miércoles 11 de Diciembre de 09:00 a 18:00

CONSULTAS

Email: cronobiologia@fcien.edu.uy

Eva del curso: "Salud Circadiana: de la investigación básica a la práctica clínica."

PROGRAMA PRELIMINAR

Lunes 11 de Noviembre (Fac. Ciencias, Seminarios 2)

- 14:00 **Introducción al curso por las Coordinadoras.** Fernanda Blasina, Ana Silva, Bettina Tassino
- 14:30 **El reloj biológico.** Bettina Tassino
- 16:00 Café
- 16:30 **Desafíos de la Cronobiología Traslacional.** Ana Silva

Martes 12 de Noviembre (Fac. Ciencias, Seminarios 1)

- 14:00 **Introducción al Taller de Instrumentos en Cronobiología.** Julieta Castillo, Mariana Marchesano, Valentina Paz
- 14:30 **La Fase Circadiana: Instrumentos y Modulaciones.** Bettina Tassino
- 16:00 Café
- 16:30 **Trastornos Circadianos.** Ana Silva

Lunes 18 de Noviembre (Fac. Medicina, Sala "Dr. Atilio Deana" edificio Anexo J. P. Saenz)

- 14:00 **Introducción a la Presentación de Posters como Evaluación Final del Curso .** Fernanda Blasina, Ana Silva, Bettina Tassino
 - 14:30 **Modulación Circadiana del Ambiente en la Práctica Clínica.** Fernanda Blasina
 - 16:00 Café
 - 16:30 **Somnolencia Diurna Excesiva.** José Pedro Arcos.
-

Martes 19 de Noviembre (Fac. Medicina, Sala "Dr. Atilio Deana" edificio Anexo J. P. Saenz)

- 14:00 **Taller de Instrumentos en Cronobiología: Actualización y Seguimiento de la Toma de Datos.** Julieta Castillo, Mariana Marchesano, Valentina Paz
- 14:30 **Cronofarmacología.** Manuel Ibarra
- 16:00 Café
- 16:30 **Presentación de Artículos por parte de los Estudiantes**

Lunes 25 de Noviembre (Fac. Ciencias, Seminarios 1)

- 14:00 **Managing sleep-wake disruption due to hospitalisation with circadian hygiene measures - trials and errors.** Sara Montagnese
- 15:00 **Translational Circadian Medicine: Getting the Word Out.** Lauren Fowler
- 16:00 Café
- 16:30 **Taller de Instrumentos en Cronobiología: Procesamiento de Datos Actigráficos.** Mariana Marchesano

Martes 26 de Noviembre (Fac. Ciencias, Seminarios 1)

- 14:00 **Dim Light Melatonin Onset: Fundamentos y Metodología.** Cecilia Casaravilla
- 14:30 **Taller de Instrumentos en Cronobiología: Procesamiento del DLMO.** Julieta Castillo
- 16:00 Café
- 16:30 **Taller de Instrumentos en Cronobiología: Procesamiento de Cuestionarios.** Valentina Paz
- 17:30 **The Circadian Project.** Lovemore Kunorozva

Lunes 2 y martes 3 de diciembre (a definir)

Taller de preparación de posters: cada estudiante se reunirá con docentes del curso para evacuar dudas y recibir asesoramiento para la preparación del poster que se presentará en las Jornadas de Salud Circadiana.

Martes 10 de Diciembre y Miércoles 11 de Diciembre (Hospital de Clínicas, Piso 19)

Los estudiantes se sumarán a las actividades de las Jornadas de Salud Circadiana. La evaluación final se realizará a través de la presentación individual de un poster en dicho evento. El poster se enfocará en el análisis crítico de uno de los artículos presentados durante el curso y en la propuesta de recomendaciones que se desprendan del mismo.